



体の歪みから見るリスクマネジメント 動きの癖をチェックしよう

- ◇ 講師：鷹松香奈子氏（合同会社 TKplus 代表社員 | TKplus Walking Method 主宰）
- ◇ 日時：2023年9月8日（金）18:30-20:00
- ◇ 場所：東京都中央区銀座1-19-13 丸美屋ビル 6F

みなさんご自身の体の歪みやその原因について考えたことはありますか？毎日の動きが体のさまざまな歪みをもたらし、放置しておくと見た目の悪さだけではなく、体調の悪さにつながってしまいます。経営の観点からしても、体調が悪ければ、仕事の生産性が落ちてしまいます。社員の健康に配慮することが、企業の成長にもつながるとする「健康経営」の考え方の観点からも体の歪みの原因、動きの癖を発見し、改善していくことに関心をもってもよいのではないのでしょうか。実は一番コストパフォーマンスがいいかもしれません。そこで、今回は、元パリコレモデルで当協会の認定講師の資格も取得するという異色の経歴の持ち主である鷹松香奈子さんに歪みの発見と改善方法について解説していただきます。



<主な内容>

- ①自分の体の歪みを知る：まず自分の体の歪みを知る → 2人1組になってお互いにチェックをする
- ②なぜ体は歪むのか：原因と対策を説明
- ③歪みからくる体への影響：姿勢と血流を整える → 体への影響について
- ④脳と体の関係
- ⑤実践 → 正しい姿勢の取り方を覚える

《講師》鷹松香奈子氏：合同会社 TKplus 代表社員 | TKplus Walking Method 主宰

20歳でモデルデビューし、エルメス、シャネル、ディオール、イッセイミヤケなど東京コレクション・パリコレクション他、国内外のコレクションに出演。モデルの経験を活かし、ウォーキングディレクターとして、スクール運営、企業研修やイベントでのトークショーなど各方面で約1万人以上に対し活動。現在「スマートアクト・ディレクター」として、非言語の表現方法として、魅せる動きに特化し、個々の演出拘り、全体像をグレードアップさせるために活動。*スマートアクトとは：周りからどう見えているかを意識し、自分の思いや考えを効果的に伝えるため、身体の動き全体をバランス良く使っていくこと

セミナー参加費

- マスター・CRO・シニア会員・・・無料
- 法人会員・・・無料
- 特定会員（FRM・BCM-RM・RREM リスク診断士・FP・保険）・・・2,000円（税込）
- 一般会員・・・2,500円（税込）
- 非会員・・・5,000円（税込）

- ☆ 参加費は、当日受付にてお支払いください。
- ☆ ご自身のSNSでの紹介は歓迎です。※セミナー終了後、懇親会があります。（実費負担）
- ☆ 当日会場での録音・ビデオ撮影はお断り致しております。

【後援】 創新ネットシティ

FAX : 03-6700-0966

※ご記入いただいたデータは、参加申込手続処理、オープンセミナーなど当協会関連の今後のセミナー・講座のご案内ならびにリスクマネジメント情報提供のために使用いたします。

お名前						紹介者		
会員種別	マスター	シニア	特定会員	一般会員	法人会員	非会員		
e-mail アドレス						連絡先 TEL & FAX	TEL :	
							FAX :	