



IPO 法人日本リスクマネージャー&コンサルタント協会 第128回東京オープンセミナー

# 腸内環境から始めるリスクマネジメント 美腸生活により QOL 向上をめざそう

- ◇ 講師：TAKAE（美腸ピラティストレーナー）
- ◇ 日時：2023年10月25日（水）18:30-20:00
- ◇ 場所：東京都中央区銀座1-19-13 丸美屋ビル6F

## <主な内容>

- ・自分の腸を知る
- ・良い腸内環境が健康を作る
- ・年齢とともに低下する腸内環境
- ・お腹の状態を良くする生活



## 《講師》TAKAE（美腸ピラティストレーナー）

モデル・女優、報道番組制作を経て、元々腸が弱い上にハードな仕事により不調。改善すべく出会ったのが「腸セラピー」乱れていた腸が改善したことで心身ともに健康を取り戻す。腸と姿勢を整える大切さを痛感し 15 キロのダイエット経験も活かして独自のメソッドを考案。腸からの健康による美の伝道師としての活動を展開。セミナーやイベントで”-10歳の健康美が叶う”独自のメソッドを伝えている。

<保有資格>美腸アドバイザー/FTPベーシックピラティスイストラクター/レイキヒーラー/ファスティングアドバイザー/楽ロビマイスター

- マスター・CRO・シニア会員・・・無料
- 法人会員・・・無料
- 特定会員（FRM・BCM-RM・RREM リスク診断士・FP・保険）・・・2,000円（税込）
- 一般会員・・・2,500円（税込）
- 非会員・・・5,000円（税込）

## セミナー参加費

- ☆ 参加費は、当日受付にてお支払いください。
- ☆ ご自身のSNSでの紹介は歓迎です。※セミナー終了後、懇親会があります。（実費負担）
- ☆ 当日会場での録音・ビデオ撮影はお断り致しております。

【後援】 創新ネットシティ

# FAX : 03-6700-0966

※ご記入いただいたデータは、参加申込手続処理、オープンセミナーなど当協会関連の今後のセミナー・講座のご案内ならびにリスクマネジメント情報提供のために使用いたします。

お名前						紹介者		
会員種別	マスター	シニア	特定会員	一般会員	法人会員	非会員		
e-mail アドレス						連絡先	TEL :	
						TEL & FAX	FAX :	